

Krajské centrum sociálnych služieb ZEMPLÍN, Jilemnického 1707/1 075 01 Trebišov

Miesto poskytovania sociálnych služieb: Andreja Kmeťa 1362/2, 071 01 Michalovce

12.01.2026 - 16.01.2026	
<u>Pondelok</u>	<u>12.01.2026</u>
<u>Desiata</u>	80g Chlieb konzumný, 40g maslo Mana, 50g zel.obloha – paprika, 0,2l víta káva /1,7/
<u>Obed</u>	0,25l Polievka hrášková so zeleninou a mrveničkou 330g Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou, 0,2l stolová voda /1,9/
<u>Olovrant</u>	270g Ovsená kaša s mandarinkou, 0,2l stolová voda /7/
<u>Večera</u>	240g Zapekaná brokolica so syrom, 0,2l čaj nesladený /1,3,7/
<u>Utorok</u>	<u>13.01.2026</u>
<u>Raňajky</u>	120g Vianočka, 20g rastlinné maslo, 0,2l kakao /1,7/
<u>Desiata</u>	80g Chlieb kyjevský, 40g nátierka fazuľová s jogurtom, 0,2l čaj s citrónom /1,7/
<u>Obed</u>	0,25l Polievka kalerábová 280g Zemiaky na kyslo/prívarok/90g sekaný bravčový rezeň, 56g chlieb kyjevský 0,2l sirupová voda /1,7,9/
<u>Olovrant</u>	250g+50g Cereálie s mliekom /7,1/
<u>Večera</u>	210g/60g Rezance s lekvárom, 0,2l čaj sladený /1/
<u>Streda</u>	<u>14.01.2026</u>
<u>Raňajky</u>	50g Žemľa, 40g syr Bambino, 50g zeleninová obloha- paradajka, 0,2l biela káva /1,7/
<u>Desiata</u>	100g Sendvič, 40g nátierka sardinková s horčicou, 10g zel. obloha-pór, 0,2l čaj nesladený /3,7,10/
<u>Obed</u>	0,25l Polievka špenátová s opekanou žemľou 250g Vyprážaný karfiol, 240g zemiakové pyré, 100g uhorkový šalát, 0,2l čaj nesladený /1,3,7/
<u>Olovrant</u>	Ovocie
<u>Večera</u>	270g Kurací šalát s červenou fazuľou, 50g graham rožok, 0,2l stolová voda /1,7/
<u>Štvrtok</u>	<u>15.01.2026</u>
<u>Raňajky</u>	2x50g Rožok, 130g miešané vajcia so slaninkou, 0,2l kakao /1,7/
<u>Desiata</u>	80g Chlieb konzumný, 40g nátierka karfiolová s vajcom, 0,2l čaj sladený /1,7,/
<u>Obed</u>	0,25l Polievka cesnaková so zemiakmi a syrom tofu 54g+160g Bravčový guláš Segedínsky, 195g knedľa parená, 0,2l stolová voda, /1/
<u>Olovrant</u>	2x20g Croissant maslový, 0,2l čaj nesladený /1/
<u>Večera</u>	300g Šošovicový prívarok s volským okom, 56g chlieb konzumný, 0,2l stolová voda
<u>Piatok</u>	<u>16.01.2026</u>
<u>Raňajky</u>	120g Chlieb tmavý, 40g nátierka džemová, 0,2l mlieko nesladené /1,7/
<u>Desiata</u>	80g Chlieb tmavý, 40g nátierka syrová pena 50g zeleninová obloha, 0,2l čaj nesladený /7/
<u>Obed</u>	0,25l Polievka mrkvová krémová s červenou šošovicou 330g Ryžové rezance s kuracím mäsom a čínskou zeleninou, 0,2l džús, /1,7/
<u>Olovrant</u>	100g Šalát kalerábový s jablkami

JEDÁLNY LÍSTOK ZOSTAVIL: Peter Štefan

JEDÁLNY LÍSTOK SCHVÁLIL: RIADITEĽ ANIMA DSS

JEDÁLNY LÍSTOK SCHVÁLILA STRAVOVACIA KOMISIA:

ZDRAVOTNÍK SOCIÁLNY PRACOVNÍK ZÁST.OBČANOV

ZOZNAM A ČÍSELNÉ OZNAČENIE ALERGÉNOV:

1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJA a výrobky z nej, 7. MLIEKO a výrobky z neho (vrátane laktózy), 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg, alebo 10 mg/l – sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov, 13. VLČÍ BÔB a výrobky z neho, 14. MÄKKÝŠE a výrobky z nich

Jedlá, ktoré obsahujú zložky alergénu sú označené číslom.